

**C'EST  
L'HIVER...**

*Vie sociale et culturelle,*  
*Planning du 2 Février au 8 Février 2026*

Bonne  
journée



## Lundi 2

## Mardi 3

## Mercredi 4

Jeudi 5

## Vendredi 6

## Samedi 7

## Dimanche 8

10h30

**RDC**

## CAFE DISCUSSION

## ALORS ON CHANTE ?



## RELAXATION MUSICALE

## COURSES AUCHAN

## REVUE DE PRESSE

## SOPHRORELAX

**Un temps pour  
soi détente et  
bien-être**

**REMUE  
MENINGES.**

## Mots et Images.

## Etages

**LA TABLE  
MAGIQUE**  
Au 4ème étage

# LA TABLE MAGIQUE

## Au 2ème

## LA TABLE MAGIQUE

### Au 1er étage

**LA TABLE  
MAGIQUE  
Au 3<sup>e</sup> étage**



(15H00)

## RDC

## JEUX DE MOTRICITE

## SORTIE CINEMA

## LA BELLE EQUIPE !

## PROMENADE NUMERIQUE

**LA TABLE  
MAGIQUE -  
Jeux divers sur  
tablette grand  
format**



## LOTO

## MEDIATION ANIMALE AVEC MAGALI



## ANIMATION MUSICALE AVEC LOUIS

## Au 2ème étage



## Etages



*L'équipe du service Vie sociale et culturelle vous remercie d'avoir participé à son programme !*